



Family Caregivers and Education Program Presents:

برنامه آموزش و یادگیری برای مراقبان خانواده تقدیم مینماید

FARSI FAMILY SUPPORT GROUP

برنامه یکساله مشترک گروه حمایتی خانواده

توسط CMHA-York و تندرستی و سلامت روان پیروز به زبان فارسی

This group is designed specifically for family members who are caring for loved ones with mental illness. Program to learn about mental health, resources within the community, recovery, and the different roles families can have in a loved one's recovery journey. We are offering this group in collaboration with the Pirooz Mental Health Wellness.

"When you change the way you look at things, the things you look at change."

-Wayne Dyer

این برنامه تخصصی برای آن دسته از افرادی که در حال مراقبت از یکی از اعضای خانواده مبتلا به بیماری روان می باشند تهیه شده است. محتوی این برنامه شامل آموزش، یادگیری سلامت روان و آشنایی با منابع کمکی موجود در کامیونیتی میباشد و همچنین موارد مؤثر و مختلفی را که اعضای دیگر خانواده در بهبود سلامت عزیزانشان میتواند داشته باشند را عنوان می کند.

"چشمها را باید شست، جور دیگر باید دید." _ سهراب سپهری

Date: Every Second Tuesday Evening of Each Month 7:00-9:00pm Starting **February 12, 2019** دومین سه شنبه هر ماه

Location: McConaghy Senior Center, 10100 Yonge St., Room 204, Richmond Hill

Contact: Family Caregiver Education: Michael Gabriele, 905-841-3977 Ext. 4255

or mGabriele@cmha-yr.on.ca

Pirooz Mental Health Wellness Family Outreach: Roya Barati, 647-724-2965 or info@piroozcenter.com



Together, we can make a difference!

www.piroozcenter.com

 [Facebook.com/piroozcenter](https://www.facebook.com/piroozcenter)



Canadian Mental Health Association
York and South Simcoe
Mental health for all

www.cmha.yr.on.ca

 @CMHAYork

 CMHAYork