



**BE MIND FULL**

CHAMPIONS FOR POSITIVE MENTAL HEALTH SINCE 1918

## 加拿大心理健康协会约克地区分会: 华人家庭分享互助协会

华人家庭分享互助协会是专门为那些照顾患有精神疾病的亲人的家庭成员所设计的。我们会一起讨论心理健康，分享自己的经历，还会了解社区所提供的资源。我们还会一起学习家人在一个亲属的复苏之旅所担当的不同角色。华人家庭分享互助协会将在 2020 年 2 月 5 日开始，目前有国语，粤语，英语三种语言。

*"When you change the way you look at things, the things you look at change."*  
- Wayne Dyer

时间: 每月第一个周三晚上, 7:00-9:00pm | 开始日期: 2月5日, 3月4日, 4月1日, 5月6日, 6月3日, 8月5日, 9月2日, 10月7日, 11月4日, 12月2日

地址: 7th floor boardroom, 3601 Highway 7, Suite 710, Markham CMHA

联系方式: Family Caregiver Education: Julie Combdon, 905 841-3977 ext 4255



# BE MIND FULL

CHAMPIONS FOR POSITIVE MENTAL HEALTH SINCE 1918

[www.cmha-yr.on.ca](http://www.cmha-yr.on.ca)

 @CMHAYork

 CMHAYork



**Canadian Mental  
Health Association**  
York and South Simcoe  
*Mental health for all*